EGÉSZSÉGHÓNAP

Osztálykeretben az adott hét témájához kapcsolódó beszélgetések, tananyagok feldolgozása. A tanítási órák egy részén az egészséges életmódhoz, az egészség megőrzéséhez, a helyes táplálkozási, tisztálkodási szokásokhoz kapcsolódó szövegeket dolgoznak fel, illetve ilyen szövegekbe ágyazva oldanak meg feladatot a tanulók. Védőnő látogatása négy tanítási órán.

A témákhoz kapcsolódva kézműves, rajzos foglalkozások, plakátok készítése.

A hónap folyamán hetente megvalósuló programok:

NOVEMBER		TÉMA	GYERMEKMUNKÁK
1. hete	nov. 6-10.	**NAPIREND - ÖLTÖZKÖDÉS**	-ruhatervek készítése (évszakok szerint)
2. hete	nov. 13-17.	**TESTÁPOLÁS - TISZTÁLKODÁS**	-plakát: tisztálkodó szerek
3. hete	nov. 20-24.	**EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS**	- vitamintál, saláta készítése - plakát: tápl. piramis
4. hete	nov. 27-30.	**ÉLETMÓD - MOZGÁS** Hétfő reggel: 1-4. o. közös torna. Többi nap: reggeli torna az osztályokban.	- plakát: kedvelt sportok

"Egészséges, mint a makk, nincs is nála boldogabb!"